



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

### **Termine 2024**

<i>Kloster auf Zeit</i>	S. 1
<i>Retreats (3.- und 6. Tage)</i>	S. 2
<i>Workshops</i>	S. 4
<i>Dharmavorträge</i>	S. 5
<i>Feste / Feiertage</i>	S. 5
<i>Schliesszeiten /Anmeldung / Registrierung</i>	S. 6
<i>Weitere Angebote</i>	S. 7

#### ***Die Einstiegstermine im Jahr 2024 für das Kloster auf Zeit:***

Erlebe den Klosteralltag, gemeinsam mit der Gemeinschaft (Sangha) im Shaolin Temple Europe. Es wird für den Besuch kein besonderes "Programm" angeboten, sondern Sie nehmen einfach komplett am Klosteralltag teil und lernen ihn völlig unverfälscht kennen, wie er auch normalerweise abgehalten wird.

Achtung dieses Angebot gilt nur noch bis 25 Jahre, ab 26 Jahre muss man auf ein anderes Angebot ausweichen. Dafür haben wir z.B. die „Shaolin-Expierence-Woche im Mai aufgenommen zu der ausdrücklich auch ältere Menschen eingeladen sind.

- 25. März 2024 (**Zwei Wochen möglich**)
  - 01. April 2024
- 22. Juli 2024 (**Zwei Wochen möglich**)
  - 29. Juli 2024
  - 09. Dezember 2024



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

## **Die öffentlichen Retreats 2024:**

Für ein Kurzzeit-Retrat (3 Tage) oder ein Wochen-Retreat (6 Tage) haben Sie die Möglichkeit sich ins Kloster zurückzuziehen und zur Ruhe zu kommen, Abstand von den Dingen zu gewinnen, neue Erfahrungen zu sammeln, Vergessenes wieder aufzufrischen und inspirierende Sichtweisen zu erhalten.

Im Gegensatz zum Kloster auf Zeit, suchen Sie sich bei einem Retreat das Themengebiet aus, wie bspw. Kung Fu, Tai Chi, Qi Gong, Meditation etc. und widmen sich während des Aufenthaltes mit dem Erlernen oder Erweitern Ihrer Fähigkeiten in den entsprechenden Bereichen.

Wir legen großen Wert darauf, alle unsere Dinge in Achtsamkeit zu erledigen. Auf diese Weise können wir die Meditation in unseren Alltag bringen, beim essen, laufen und arbeiten.

### **1. Quartal:**

- ~~15. Januar 2024: Qi Gong Retreat (6 Tage: Ba Duan Jin)~~
- ~~16. Februar 2024: Qi Gong Wochenend-Retreat (3 Tage: Fundamentals of Qi Gong)~~
- 19. Februar 2024: Meditation der liebenden Güte (Metta-Meditation) 6 Tage – Schweigeretreat – in deutsch
- 01. März 2024: Introduction to San Shou (3 Tage: Einführung ins Kampftraining)
- ~~04. März 2024: Qi Gong Retreat (6 Tage: Yi Jin Jing)~~
- 11. März 2024: Shaolin Group Form (6 Tage: Kung Fu - Retreat)
- ~~22. März 2024: Kung Fu Wochenend-Retreat (3 Tage: Introduction to Shaolin Kung Fu)~~

### **2. Quartal:**

- ~~12. April 2024: Tai Ji Retreat (3 Tage: Fundamentals of Tai Ji)~~
- ~~19. April 2024: Qi Gong Wochenend-Retreat (3 Tage: Yan Shou Gong) mit Meister Yap Bo Heong~~
- 22. April 2024: Kung Fu Retreat (5 Tage: 5-Ahnen-Kung Fu) – mit Meister Yap Bo Heong
- ~~29. April 2024: Tai Ji Retreat (6 Tage: Tai Ji I)~~
- 06. Mai 2024: Tai Ji Retreat (6 Tage: Tai Ji II)
- 13. Mai 2024: Kung Fu Retreat (6 Tage: Yin Shou Gun – Stockform - Waffenretreat)
- 31. Mai 2024: Kung Fu Retreat (3 Tage: Fighting-Zen)
- 03. Juni 2024: Happy Buddhist Retreat in englisch (6 Tage)
- 17. Juni 2024: Shaolin Sommercamp mit den Meistern Shi Yan Lei und Shi Heng Yi (nur 2 Wochen buchbar)\*1



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

### 3. Quartal:

- 05. Juli 2024: Kung Fu Wochenend-Retreat (3 Tage: Introduction to Shaolin Kung Fu)
- 08. Juli 2024: Kung Fu Retreat (6 Tage: Shaolin San Shou – Combat Training)
- 15. Juli 2024: Kung Fu Retreat (6 Tage: Pao Quan) – mit Meister Shi Yan Lu
- 05. August 2024: Shaolin Bootcamp (6 Tage: Intensiv Training!!!)\*2
- 12. August 2024: Kung Fu Retreat (6 Tage: Shaolin Dao – Shaolin Breitschwert - Waffenretreat)
- ~~· 19. August 2024: Qi Gong Retreat (6 Tage: Chan Yuan Gong)~~
- 06. September 2024: Tai Ji Retreat (3 Tage: Fundamentals of Tai Ji)
- ~~· 09. September 2024: Qi Gong Retreat (6 Tage: 13 Lohan Gong)~~
- 16. September 2024: Meditation der liebenden Güte (Metta-Meditation) 6 Tage – Schweigeretreat – in englisch
- 23. September 2024: Tai Ji Retreat (6 Tage: Tai Ji I)
- 30. September 2024: Tai Ji Retreat (6 Tage: Tai Ji II)

### 4. Quartal:

- 14. Oktober 2024: Qi Gong Kurzzeit-Retreat (3 Tage: Zhan Zhuang Gong)
- 18. Oktober 2024: Qi Gong Wochenend-Retreat (3 Tage: Yan Shou Gong) – mit Meister Yap Bo Heong
- 21. Oktober 2024: Kung Fu Retreat (5 Tage: 5-Ahnen-Kung Fu) – mit Meister Yap Bo Heong
- 01. November 2023: Buddhismus in deutsch (3 Tage)
- 04. November 2024: Qi Gong Retreat (6 Tage: Yi Jin Jing)
- 11. November 2024: Happy Buddhist Retreat in deutsch (6 Tage)
- 25. November 2024: Qi Gong Retreat (6 Tage: Ba Duan Jin)
- 06. Dezember 2024: Meditation Wochenend-Retreat (3 Tage: Praxis Meditationsmethoden)

\*1 = Beim Shaolin Sommercamp ist nur Übernachtung außerhalb des Kloster möglich.

\*2 = Beim Shaolin Bootcamp ist nur Übernachtung innerhalb des Klosters möglich.

Die Preise und Anmeldeinformationen finden Sie in der Informations-pdf.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

## ***Übersicht über die Workshops und einmaligen Workshops 2024:***

### **Workshops in Deutschland außerhalb des Klosters:**

- 13. Mai 2024: Wochen Workshop (5 Tage) – Tai Ji III Workshop – in Saarbrücken
- 27. Mai 2024: Shaolin – Experience Workshop (5 Tage) – in Otterberg
- 01. Juli 2024: Wochen Workshop (5 Tage) – Tai Ji I Workshop – in Saarbrücken
- 01. Juli 2024: Wochen Workshop (5 Tage) – Combat Workshop – in Wuppertal / Solingen
- 08. Juli 2024: Wochen Workshop (5 Tage) – Tai Ji II Workshop – in Saarbrücken
- 15. Juli 2024: Wochen Workshop (5 Tage) – Tai Ji III Workshop – in Saarbrücken
- 19. August 2024: Wochen Workshop (5 Tage) – Bamboo-Weapon – in Saarbrücken
- 07. Oktober 2024: Wochen Workshop (5 Tage) – Tai Ji III Workshop – in Saarbrücken

### **Internationale Workshops ausserhalb des Klosters 2024:**

- 05. Februar 2024: Masterclass in **Thailand** (6 Tage)
- 12. Februar 2024: The **Thailand** Experience – A Journey into oneself (12 Tage)
- 10. Juni 2024: The Shaolin Experience – **Rumänien** (3 Tage)

\*Die Preise und Anmeldeinformationen finden Sie in der Informations-pdf.

Bitte beachten Sie, das bei allen Workshops die Unterkunft und Verpflegung selbst organisiert werden muss.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

### **Die Termine für die Kloster-Feste 2024:**

- 25. Mai 2024 – Vessakfest – Buddhas Geburtstag, Tag seiner Erleuchtung und seines Eingangs in das Parinirvana
- 31. August 2024 – Ullambanafest – Buddhistischer Muttertag (Gedenken und Dankbarkeit gegenüber Eltern und Ahnen); auch Geisterfest genannt

Der Besuch der Feste ist kostenfrei, allerdings muss man sich dennoch per E-mail anmelden – eine Telefonische Anmeldung ist nicht möglich.

### **ANMELDUNG und REGISTRIERUNG:\***

*„Der erste Schritt zum Aufenthalt“*

**⚠ Eine Anmeldung ist nur über das Online-Formular möglich! ⚠**

**Auf deutsch:** <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration-de>

**Auf englisch:** <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration>

\*Wie und zu welchen Bedingungen Sie sich anmelden können finden Sie in den „Informationen zu Anmeldung und Aufenthalt für 2023“. Diese bitten wir aufmerksam zu lesen.

### **WEITERE KOSTENFREIE ANGEBOTE DES KLOSTERS:**

*„Zur Vorbereitung, Vertiefung oder erweiterten Praxis“*

Wenn es bis zum ersten Aufenthalt noch etwas dauert oder als Zwischen-Impulse für den Alltag, gibt es bereits zahlreiche kostenfreie Einführungen und Anleitungen, wie bspw. auf unseren offiziellen Webseiten:

**Shaolin Temple Europe – Kloster- und Trainingseinsichten:**

<https://www.youtube.com/@ShaolinTempleEurope>

**Shi Heng Yi Online – Einführungen zur Theory und Praxis:**

<https://www.youtube.com/@ShiHengYiOnline>

Vertiefte Einsichten und Erläuterungen zu den inneren Heil- und Kultivierungspraktiken finden Sie auch **kostenfrei** auf der Seite des leitenden Meisters, Shi Heng Yi:

**Shi Heng Yi Online – Vertieftende Praxis:**

<https://www.shihengyi.online>



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE



### **EINSICHTEN IN DAS SELBST:**

*„Die Grundlagen der inneren Praxis“*

Seit mittlerweile 1 Jahr gibt es auch die Möglichkeit an dem 12-Monatigen **Self-Mastery Online Kurs** teilzunehmen. Dieser Kurs beschäftigt sich mit essentiellen Themen und Praktiken, wie bspw. die internen Künste von Shaolin, sowie auch die weniger populären Wu Gong Praktiken z.B. das Luohan Gong, das buddhistische Mantra-Qi Gong: Shu Jing Gong oder die traditionsreiche Wu Xing Quan Praxis aus dem Xinyi Kung Fu der Dai Familie. Die Lernbereitschaft ist ausschlaggebend um in der Praxis voranzuschreiten, daher lässt sich das eigene Lerntempo anpassen da die Videos in diesem Kurs nach erfolgreicher Freischaltung jederzeit wieder abgerufen und angesehen werden kann.

Da dieses Programm ursprünglich für alle Menschen gedacht war, die nicht unmittelbar die Möglichkeit haben unser Kloster zu besuchen, haben wir dieses Programm vorangig in **englischer Sprache** veröffentlicht. Wir arbeiten bereits an einer Möglichkeit für die präferiert deutsch-sprachigen Shaolin Interessierte.

**Shaolin.Online – Der 12-Monate-Trainings-Kurs des Shaolin Temple Europe:**

<https://shaolin.online>



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

**Publisher** : O.W. Barth; 5. edition (2 Oct. 2023)

**Language** : German

**Hardcover** : 288 pages

**ISBN-10** : 3426293404

**ISBN-13** : 978-3426293409

**Dimensions** : 17.9 x 2.4 x 24.7 cm

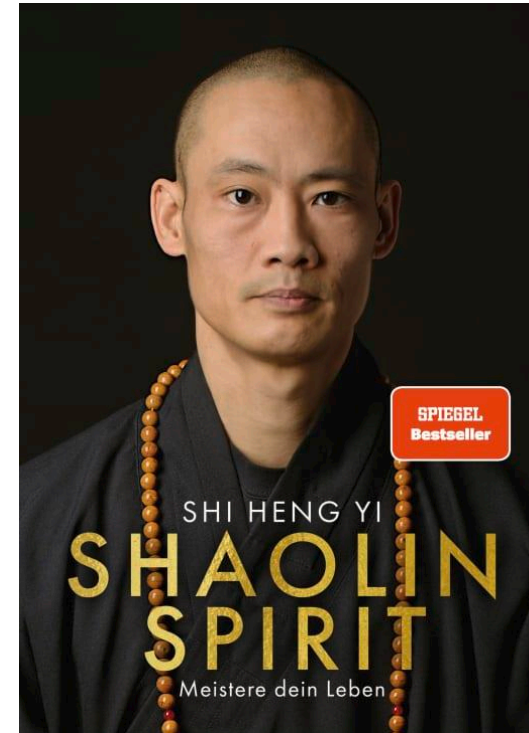
**Best Sellers Rank**: 155 in Books (See Top 100 in Books)

1 in Buddhism (Books)

1 in General Martial Arts & Self-Defense (Books)

8 in New Age (Books)

**Customer reviews**: 4.6 ★★★★★ ∨ 173 ratings



***Das Buch: SHAOLIN SPIRT***

*„Meistere dein Leben“*

Shi Heng Yi eröffnet mit diesem Buch persönliche Einsichten in einer bisher unveröffentlichten Form der Shaolin-Tradition – anwendbare Praktiken für das alltägliche Leben, untermauert mit Sichtweisen, um Bekanntes neu zu erkennen:

Hier gibt es weitere Informationen zum Buch: <https://www.amazon.de/-/en/Shi-Heng-Yi/dp/3426293404>



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

Ab / Datum	Was / Bezeichnung	Tage	Wo	Preis	Vorraussetzung / Beschränkung	
<b>1. Quartal</b>						
12. Februar 2024:	The <b>Thailand</b> Experience – A Journey into oneself	12	Thailand	900,00		
19. Februar 2024	Meditation der liebenden Güte (Metta-Meditation)	6	STE +	995,00	Schweigeretreat – in deutsch	
01. März 2024	Introduction to San Shou: Einführung ins Kampftraining	3	STE +	545,00		
11. März 2024:	Shaolin Group Form: Kung Fu – Retreat	6	STE +	995,00		
25. März 2024:	Kloster auf Zeit ( <b>Zwei Wochen möglich</b> )	6 / 13	STE	595,00 / 1290,00	Höchstalter: 25 Jahre	
<b>2. Quartal</b>						
01. April 2024:	Kloster auf Zeit	6	STE	595,00	Höchstalter: 25 Jahre	
19. April 2024:	Qi Gong Wochenend-Retreat: Yan Shou Gong	3	STE +	545,00		
20. April 2024:	Dharmavortrag – Buddhistisches Lehrgespräch deutsch		STE u. online	Spendenbasis	Voranmeldung per E-Mail erforderlich	
22. April 2024:	Kung Fu Retreat: 5-Ahnen-Kung Fu	5	STE +	995,00		
06. Mai 2024:	Tai Ji Retreat: Tai Ji II	6	STE +	995,00	Teilnahme an Tai Ji I	
13. Mai 2024:	Kung Fu Retreat: Yin Shou Gun - Stockform - Waffenretreat	6	STE +	995,00		
13. Mai 2024:	Wochen Workshop – Tai Ji III Workshop	5	SB	700,00	Teilnahme an Tai Ji I + II	
25. Mai 2024:	Vessakfest – Buddhas Geburtstag ...	1	STE	-	Voranmeldung per E-Mail erforderlich	
27. Mai 2024:	Shaolin – Experience Workshop	5	Otterberg	360,00	<b>Nicht im Kloster</b>	
31. Mai 2024:	Kung Fu Retreat: Fighting-Zen	3	STE +	545,00		
03. Juni 2024:	Happy Buddhist Retreat in englisch	6	STE +	995,00	Nur englischsprachig	
10. Juni 2024:	Workshop: The Shaolin Experience – <b>Rumänien</b>	3	Rumänien	445,00		
17. Juni 2024:	Shaolin Sommercamp	13	STE *1	1990,00	Eigene Unterbringung!	
<b>3. Quartal</b>						
01. Juli 2024	Wochen Workshop – Tai Ji I Workshop	5	SB	700,00		
01. Juli 2024	Wochen Workshop – Combat Training	5	Wuppertal	545,00	Eigene Unterkunft + Verpflegung Mit Shifu Yanlei, Shi Heng Yi, Xiao Shen und Xiao Feng	
05. Juli 2024:	Kung Fu W.-end-Retreat: Introduction to Shaolin Kung Fu	3	STE+	545,00		
08. Juli 2024:	Kung Fu Retreat: Shaolin San Shou – Combat Training	6	STE+	995,00		
08. Juli 2024:	Wochen Workshop – Tai Ji II Workshop	5	SB	700,00	Teilnahme an Tai Ji I	
15. Juli 2024:	Kung Fu Retreat: Pao Quan	6	STE+	995,00		
15. Juli 2024:	Wochen Workshop – Tai Ji III Workshop	5	SB	700,00		





SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

DE

22. Juli 2024:	Kloster auf Zeit ( <b>Zwei Wochen möglich</b> )	6 / 13	STE	595,00 / 1290,00	Höchstalter: 25 Jahre	
29. Juli 2024:	Kloster auf Zeit	6	STE	595,00	Höchstalter: 25 Jahre	
05. August 2024:	Shaolin Bootcamp (Intensiv Training!!!)	6	STE*2	995,00	Sehr gute Körperliche Fitness	
12. August 2024:	Kung Fu Retreat: Shaolin Dao – Shaolin Breitschwert	6	STE+	995,00		
19. August 2024:	Wochen Workshop – Bamboo-Weapon	5	SB	700,00		
31. August 2024:	Ullambanafest – Ahnengedenken auch Geisterfest genannt	1	STE	-	Voranmeldung per E-Mail erforderlich	
06. September 2024:	Tai Ji Retreat: Fundamentals of Tai Ji	3	STE+	545,00		
16. September 2024:	Meditation der liebenden Güte (Metta-Meditation)	6	STE+	995,00	Schweigeretreat in englisch	
23. September 2024:	Tai Ji Retreat: Tai Ji I	6	STE+	995,00		
30. September 2024:	Tai Ji Retrea: Tai Ji II	6	STE+	995,00	Teilnahme an Tai Ji I	
<b>4. Quartal</b>						
07. Oktober 2024:	Wochen Workshop – Tai Ji III Workshop	5	SB	700,00	Teilnahme an Tai Ji I + II	
14. Oktober 2024:	Qi Gong Kurzzeit-Retreat: Zhan Zhuang Gong	3	STE+	545,00		
18. Oktober 2024:	Qi Gong Wochenend-Retrea: Yan Shou Gong	3	STE+	545,00		
21. Oktober 2024:	Kung Fu Retreat: 5-Ahnen-Kung Fu	5	STE+	995,00		
01. November 2024:	Buddhismus in deutsch	3	STE+	545,00	nur in deutsch	
04. November 2024:	Qi Gong Retreat: Yi Jin Jing	6	STE+	995,00		
11. November 2024:	Happy Buddhist Retreat in deutsch	6	STE+	995,00	nur deutschsprachig	
25. November 2024:	Qi Gong Retreat: Ba Duan Jin	6	STE+	995,00		
06. Dezember 2024:	Meditation W.-end-Retreat: Praxis Meditationsmethoden	3	STE+	545,00		
09. Dezember 2024:	Kloster auf Zeit	6	STE	595,00	Höchstalter: 25 Jahre	



## SHAOLIN TEMPLE EUROPE

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse am Shaolin Tempel, seiner Lehre, Kunst und Kultur.  
Nachfolgend finden Sie alle relevanten Informationen für eine Buchung beim Shaolin Temple Europe.  
Über das Jahr verteilt bieten wir ein vielfältiges Angebot an Programmen an.

### **Generelle Informationen für alle Angebote:**

Alle unsere öffentlich ausgeschrieben Programme sind gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet (außer wo dies ausdrücklich anders erwähnt wäre).  
Auch sind Männer und Frauen gleichermaßen willkommen.

Der Unterricht findet in den Sprachen Deutsch und Englisch statt (außer wo anders vermerkt).  
Wo nur eine Sprache gesprochen wird, können Sie um Übersetzung fragen.

Ein Aufenthalt mit Übernachtung im Kloster außerhalb dieser angegebenen Zeiten für Kloster auf Zeit oder Retreatprogramme ist nicht möglich.

Auch bitten wir um eine relativ zeitgenaue An- und Abreise. Vor der angegebenen Zeit ist ein Einlass in das Kloster nicht möglich. Auch ist nach der Veranstaltung das Kloster mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste und Vorbereitungsarbeiten dafür zu verlassen.

Bei „**Kloster auf Zeit**“ nehmen unsere Gäste eine Woche lang an dem normalen Klosteralltag im Shaolin Tempel teil. Dies beinhaltet unter anderem, dass Gäste für Kloster auf Zeit das Training (Kung Fu, Qi Gong, Rou Quan / Tai Chi Quan), den Unterricht in den verschiedenen Lehren (Buddhismus, Taoismus, Konfuzianismus) und selbstverständlich den vollständigen Tagesablauf mit Meditationen, Zeremonien, Essenszeiten, Arbeitszeiten usw. von dieser Woche mitmachen.

Wir möchten bei Kloster auf Zeit unseren Gästen einen Einblick in das klösterliche Leben des Shaolin Temple Europe ermöglichen und damit eine körperlich und geistig bereichernde und lehrreiche Woche bieten.

In unseren „**Retreats**“ nehmen unsere Gäste für eine Woche (6 Tage) oder ein Wochenende (3 Tage) an einem Programm teil, welches Ihnen Wissen und Fähigkeiten in einem bestimmten Bereich vermitteln soll. Damit sind Retreats immer auf ein Thema spezialisiert und so gestaltet, dass Sie die Möglichkeit haben, den vermittelten Inhalt mit nach Hause zu nehmen und zuhause für sich selbst weiter üben können. An Retreats haben wir ein großes Angebot für unsere Gäste von Qi Gong, Kung Fu und Buddhismus- / Meditationsretreats etc.

Die „**Workshops**“ sind dazu gedacht, Ihre bestehende Praxis zu vertiefen. Bei einigen Workshops müssen Sie zuvor schon mal im Shaolin Temple Europe gewesen sein, bei anderen nicht. Evtl. Zugangsvoraussetzungen sind bei den Workshops erwähnt. Falls Vorerfahrung eine Voraussetzung ist und Sie noch nie eines unserer Retreats besucht haben, ist der erste Schritt, eine Einführung in die Shaolin-Künste zu erhalten, indem Sie ein Retreat oder Kloster auf Zeit oder eines der Seminare besuchen. Wenn Sie bereits unser Kloster besucht haben und mit den Praktiken vertraut sind, können Sie uns gerne kontaktieren, um einen der freien Plätze in den Workshops zu erhalten. Wo keine Voraussetzungen notwendig sind, ist dies natürlich nicht nötig.

Die „**Seminare**“ unseres Klosters sind in der Regel Tagesseminare, in denen unter anderem theoretisches Hintergrundwissen, Geschichte, Ethik, Inhalte der verschiedenen Lehren (Buddhismus, Taoismus, Konfuzianismus) und vieles mehr vermittelt werden. Manche Seminare bestehen aus zwei Tagen, welche dann gemeinsam gebucht werden müssen.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

## **Inhalt:**

1. Informationen zu Kloster auf Zeit	S. 2
2. Preise zu Kloster auf Zeit	S. 3
3. Preise und Informationen zu den Retreats	S. 4
4. Zusätzliche Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Retreats („Zusatzmöglichkeit“)	S. 5
5. Preise zu den Workshops	S. 6
6. Preise zum Sommercamp	S. 6
7. Allgemeine Informationen zu Kloster auf Zeit oder einem Retreat	S. 7
8. Beispielhafter Tagesablauf	S. 7
9. Zur Anmeldung	S. 8
10. Zahlbarkeit	S. 10
11. Nach der Anmeldung	S. 11
12. Dharmavorträge (Buddhistische Lehrgespräche im Kloster)	S. 12
13. Privatstunden	S. 12
14. Fördermitgliedschaft	S. 13
15. Schlusswort	S. 14



### **1. Informationen zu Kloster auf Zeit:**

**ACHTUNG:** Kloster auf Zeit ist nur noch bis zum Alter von 25 Jahren möglich. Dies stellt das Höchstalter dar. Gerne können Personen die Älter sind und beim Programm mitmachen möchten die Shaolin-Expierence Woche besuchen.

Gerne können Sie eine Woche Kloster auf Zeit buchen oder, wo dies möglich ist, sogar zwei Wochen. Falls Sie eine zweite Woche im Kloster möchten und diese nicht ausgeschrieben ist, ist dies nur durch Buchung des in der Anschlusswoche stattfindenden Retreats möglich.

Kloster auf Zeit beginnt immer an einem Montag und endet an einem Samstag (bei einer Buchung von zwei Wochen Kloster auf Zeit ist der Sonntag zwischen den beiden Wochen mit einbezogen).

Da es bestimmte Einstiegstermine gibt, haben wir diese auf der Homepage und in der Informationsmail aufgeführt.



## SHAOLIN TEMPLE EUROPE

Ein Aufenthalt mit Übernachtung außerhalb dieser angegebenen Zeiten für Kloster auf Zeit oder Retreatprogramme ist nicht möglich.

*Vorab möchten wir Sie darüber informieren, dass zur Teilnahme an Kloster auf Zeit ein ärztliches Attest zum Nachweis der Sporttauglichkeit benötigt wird. Aus versicherungstechnischen Gründen ist es uns hierbei nicht erlaubt anzugeben, was der jeweilige Arzt untersuchen soll.*

Jedoch weisen wir wegen Missverständnissen ausdrücklich darauf hin, dass ein solches Attest von einem Allgemein- oder Hausarzt gemacht werden kann und beispielsweise keine „Druckkammeruntersuchung“ benötigt oder hohe Kosten fordern muss.

Auch können wir keine Auskünfte darüber geben, welches Maß an körperlicher Fitness man zur Teilnahme haben soll.

Man kann bei Kloster auf Zeit von einem hohen Maß an sportlicher Betätigung ausgehen, jedoch gehören unter anderem Meditation, Qi Gong, theoretischer Unterricht (z.B. Buddhismus, Taoismus, Konfuzianismus), Arbeitszeiten im Kloster und buddhistische Zeremonien auch zu dem normalen Klosteralltag. Außerdem sollen unsere Gäste soweit es möglich ist im Kloster an der Ausbildung der Novizen und Disciples teilnehmen. Von daher ist der Inhalt und damit auch die körperliche Intensität in jeder Woche Kloster auf Zeit unterschiedlich. Auch müssen nicht alle aufgezählten Aspekte in einer Woche vorkommen.

Die Unterbringung im Kloster oder im Gästehaus der Klosters in Otterberg ist immer geschlechtergetrennt und in Mehrbettzimmern (4-Bett-Zimmern). Dies gilt ebenfalls für (ggf. verheiratete) Paare.

Das Kloster auf Zeit beginnt immer montags um 13.00 Uhr und endet samstags um 11.00 Uhr.  
*Wir bitten die An- und Abreisezeiten zu respektieren.*

*Für das Shaolin Bootcamp gelten die gleichen Bedingungen wie für Kloster auf Zeit!*

## **2. Preise zu Kloster auf Zeit:**

Kloster auf Zeit kostet 595,-- Euro für eine Woche inklusive Unterkunft und Verpflegung, Training und Unterricht usw..

**Für zwei Wochen Kloster auf Zeit fallen Kosten in Höhe von 1290,-- Euro an.**

Trainingskleidung, Ausrüstung und Anreise sind in diesen Preisen nicht enthalten.

Für Kloster auf Zeit wird auch keine bestimmte Ausrüstung benötigt.

Bei Bedarf kann Trainingskleidung im Kloster erworben werden.

Eine externe Hotelübernachtung ist bei Kloster auf Zeit nicht möglich.

Der Preis gilt bei der im Kloster üblichen vegetarischen Ernährung.

***Eine andere Ernährungsform (z.B. vegane Ernährung) oder die Berücksichtigung von Allergien ist nicht möglich.***



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE



## LERNEN UND TRAINIEREN IM SHAOLIN TEMPEL RETREATS

### **3. Preise und Informationen zu den Retreats:**

Alle 3-Tages-Retreats (WochenEnd-Retreats) kosten 545,— Euro pro Person.

Bei der Zusatzmöglichkeit kommen die Kosten für die externe Übernachtung hinzu und müssen vom Teilnehmer getragen werden (siehe Zusatzmöglichkeit weiter unten).

Alle 5- und 6-Tages-Retreats kosten 995,— Euro pro Person.

Bei der Zusatzmöglichkeit kommen die Kosten für die externe Übernachtung (und gegebenen Falls Verpflegung) hinzu und müssen vom Teilnehmer getragen werden (siehe Zusatzmöglichkeit weiter unten).

Die zwei Wochen Shaolin Sommercamp mit den Meistern Shi Yan Lei und Shi Heng Yi kosten 1990,— Euro. Das Sommercamp ist ausschließlich mit externer Übernachtung.

Bei externer Übernachtung müssen Sie die entsprechende Übernachtung selber buchen.

Beim Shaolin Bootcamp und beim Shaolin-Intensivtraining ist eine Hotelübernachtung nicht möglich. Hier gelten die Bedingungen für Kloster auf Zeit.

Alle Preise sind bei Retreats inkl. Unterkunft (außer bei der Zusatzmöglichkeit) und Verpflegung (außer bei der Zusatzmöglichkeit II), dem Unterricht und Training usw..

Die Kosten für An- und Abreise sind in diesen Preisen nicht enthalten.

Ebenso nicht die Preise für Trainingskleidung und evtl. Ausrüstung (soweit benötigt).

Diese können jedoch bei Bedarf im Klosterladen erworben werden.

Ein Aufenthalt mit Übernachtung außerhalb der angegebenen Zeiten für Kloster auf Zeit oder Retreatprogramme ist nicht möglich.

Der Preis gilt bei der im Kloster üblicher vegetarischer Ernährung.

**Eine andere Ernährungsform (z.B. vegane Ernährung) oder die Berücksichtigung von Allergien ist nicht möglich.**

Die Retreats beginnen immer um 13.00 Uhr.

Dabei enden die 6-Tages-Retreats samstags um 11.00 Uhr und die 3-Tages-Retreats enden sonntags um 14.00 Uhr. Wir bitten die An- und Abreisezeiten zu respektieren.

Nähere Informationen zu den Inhalten und Themenbereiche der einzelnen Retreats können unserer Homepage entnommen werden.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

Für einige der Formen bzw. Sets, die bei den Retreats geübt werden, existieren auch Videos auf unserer Homepage bzw. in unserem Youtube-Kanal:

<https://www.youtube.com/user/ShaoLinTempleEU>

Um einen Eindruck von einigen Retreats zu bekommen und sich evtl. auch vorzubereiten finden Sie eine Vielzahl kostenfreier Lehrvideos auch über: [www.shihengyi.online](http://www.shihengyi.online)

Auch finden Sie unter folgendem Link das Self-Mastery-Onlineprogramm, um den Lehren von Shaolin von Zuhause aus folgen zu können: <https://shaolin.online>

Darüber hinausgehende Informationen zu einzelnen Formen oder Sets können leider vom Büro nicht gegeben werden.

#### **4. Zusätzliche Möglichkeit zur Teilnahme an unseren Retreats (bei Anmerkung „außer / nur Zusatzmöglichkeit“ oder „außer / nur Zusatzmöglichkeit II):**

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir die Möglichkeit hinzugenommen an Retreats teilzunehmen und dabei statt im Kloster in Räumen außerhalb (z.B. Hotel oder Ferienwohnung) zu übernachten.

Für das volle Erlebnis schlagen wir vor, Ihren Aufenthalt in der Zukunft so früh wie möglich zu buchen. Unabhängig von der Außenunterbringung werden Sie dennoch an allen Aktivitäten teilnehmen, die im Zusammenhang mit dem Retreat stehen. Dies ist die einzige Möglichkeit Ihnen eine Teilnahme dann überhaupt noch ermöglichen zu können, da die Kapazitäten des Klosters ausgereizt sind.

Wenn Sie dieses Angebot annehmen möchten, ist im Gesamtpreis für das Retreat der Unterricht und die Verpflegung enthalten.

Ausgenommen: Bei Zusatzmöglichkeit II ist auch die Verpflegung nicht enthalten.

Nicht enthalten sind die Kosten für die externe Übernachtung außerhalb des Klosters und bei Zusatzmöglichkeit II die externe Übernachtung und Verpflegung.

Die externe Übernachtung muss bei der Zusatzmöglichkeit von den Teilnehmern selber organisiert werden. Bei der Zusatzmöglichkeit II gilt dies auch für die Verpflegung.

Desweiteren benötigen Sie ein eigenes Fahrzeug, um zum Kloster zu kommen und wieder zurück, da das Kloster keinen Fahrservice anbieten kann.

Allerdings gibt es in Otterberg einen Fahrradverleih.

Wenn Sie das Angebot nutzen möchten, geben Sie bitte bei der Buchung an, welches Programm Sie buchen möchten und, dass dies mit Unterbringung außerhalb des Klosters bzw. Zusatzmöglichkeit ist.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

## **5. Workshops**

Workshops beinhalten nur das Training.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Workshops im Shaolin Tempel Europe statt.

Die erste Trainingseinheit beginnt immer montags um 15:00 Uhr bzw. bei Wochenendworkshops freitags 15.00 Uhr.

Die letzte Trainingseinheit endet am Samstag um 11:00 Uhr bzw. am Sonntag um 11.00 Uhr.

Unterkunft und Verpflegung sind nicht enthalten. Diese müssen von den Teilnehmern selbst organisiert und gebucht werden.

Die Workshops sollen Ihnen Trainingsmethoden und Einblicke in die verschiedenen Praktiken der Shaolin-Künste vermitteln, ohne dass Sie sich an den festen Zeitplan und die Struktur des Klosters halten müssen.

Falls Workshops im Kloster stattfinden:

Aus Rücksicht auf die Bewohner des Klosters bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

- frühestens 15 Minuten vor jeder Trainingseinheit einzutreffen
- spätestens 15 Minuten nach jeder Trainingseinheit das Kloster zu verlassen

Die Kosten für einen Wochen-Workshop (6-Tage) betragen 700,-- Euro für einen 3-Tage Workshop 445,-- Euro (hierin ist Unterkunft und Verpflegung nicht enthalten).

Für den 6-Tage-Workshop „Masterclass Thailand“ – betragen die Kosten 1690,-- Euro.

Für den 12-Tage-Workshop „The Thailand Experience – A Journey into Oneself“ betragen die Kosten 900,-- Euro.

Für den Rumänien Workshop betragen die Kosten 700,-- Euro.

## **6. Informationen zum Sommercamp 2024**

Das Sommercamp, das vom 17. Juni bis zum 29. Juni 2024 stattfindet, kostet 1990,-- Euro.

In diesem Preis ist die vegetarische Verpflegung im Kloster und der Bustransfer von Otterberg zum Kloster am Morgen und zurück am Abend enthalten.

Parken auf dem Klosterparkplatz ist in dieser Zeit nicht möglich.

Die Unterbringung ist in diesem Preis nicht enthalten. Diese müssen wie bei den Workshops alle Teilnehmer\*innen selbst organisieren.

***Eine andere Ernährungsform (z.B. vegane Ernährung) oder die Berücksichtigung von Allergien ist nicht möglich.***



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

## **7. Allgemeine Informationen zu Kloster auf Zeit, einem Retreat oder einem Workshop:**

Die Workshops, Retreats und Kloster auf Zeit Programme werden sowohl auf deutscher als auch auf englischer Sprache unterrichtet. Wo nur eine Sprache gesprochen wird, können Sie wegen der Übersetzung in Deutsch oder Englisch nachfragen.

Die Unterbringung im Kloster oder im Gästehaus des Klosters in Otterberg ist immer geschlechtergetrennt und in Mehrbettzimmern (4-Bett-Zimmern / 6-Bett-Zimmern). Dies gilt ebenfalls für (ggf. verheiratete) Paare.

Die Zeiten für die Anreise und die Abreise sind oben aufgeführt. Wir bitten diese zu respektieren.

Alle unsere Programme sind selbstverständlich gleichsam für Frauen wie auch für Männer geeignet.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir etwaige Fragen, welche Trainer das Training leiten, nicht beantworten können.

Das Kloster hat mehrere Meister, Lehrer und Trainer und man kann von jedem einzelnen sehr viel lernen. Da die Meister, Lehrer und Trainer die Retreats oder Kloster auf Zeit oft gemeinschaftlich führen bzw. sich mit dem Training auch oft abwechseln kann diese Frage nicht beantwortet werden.

Auch bedeutet es nicht, dass ein Meister, der ein Retreat leitet, jedes einzelne Training anleitet.

Außerdem möchten wir Sie darauf hinweisen, dass Sie während Ihres Aufenthalts im Kloster an allen buddhistischen Zeremonien teilnehmen werden (dies ist verpflichtend, außer bei den Workshops). In diesen Zeremonien gehört es dazu, sich vor einer Buddhastatue zu verbeugen und unter anderem auf den Knien niederzuwerfen.

Dabei ist zu bedenken, dass wir von niemanden unserer Besucher oder Teilnehmer wünschen oder erwarten, dass Sie Buddhisten werden oder während Ihres Aufenthalts einen Sinneswandel erleben. Auch treten Sie durch die Teilnahme an buddhistischen Zeremonien nicht in den Buddhismus ein oder verlieren Ihre Religion.

Ein Eintritt in den Buddhismus kann generell nur aus freiem Willen und eigener Überzeugung heraus gemacht werden, wenn man sich dieser Entscheidung und ihrer Bedeutung vollständig bewusst ist. Es liegt uns als buddhistische Gemeinschaft lediglich am Herzen, dass unsere Gäste unverfälscht an dem buddhistischen Klosterleben teilnehmen sollen und sich, wie an jedem anderen religiösen Ort (z.B. einer Kirche, Synagoge, Moschee etc.), entsprechend den Sitten und Bräuchen angemessen verhalten.

## **8. Beispielhafter Tagesablauf:**

Wir haben Ihnen hier auch einen beispielhaften Tagesablauf für **Kloster auf Zeit** beigefügt:

7:00	Meditation / Morgentraining
8:00	Frühstück
9:00	Training
11:00	Arbeitszeit im Kloster
13:00	Mittagessen
15:00	Training
17:00	Arbeitszeit im Kloster
18.00	Abendessen





SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

19:00	Theorie Unterricht (Buddhismus/Taoismus/Konfuzianismus) oder Training
21.00	Abendzeremonie
22.00	Noble Silence (Edle Nachtruhe)
22.30	Ende des Tages

Bitte beachten Sie, dass dieser Tagesablauf nur beispielhaft ist und sich je nach Anforderung, Bedarf des Klosters, Wetterlage oder Entscheidungen der Meister usw., ändern kann.

Der Tagesablauf bei einem **Retreat** kann sehr unterschiedlich zwischen den Retreats sein und wird jeweils von dem Leiter / den Leitern des Retreats festgelegt. Von daher können hier keine genauen Angaben gemacht werden.

Individuelle Anfragen wie der Tagesablauf in einer bestimmten Woche oder bei einem bestimmten Retreat sein wird, können leider aufgrund der vielen davon abhängigen Faktoren und der vielen Anfragen nicht beantwortet werden.

Weiterhin muss man bedenken, dass es im Kloster mehrere Meister gibt und diese je nach Inhalt des Retreats und Gruppenzusammensetzung einen für das Retreat geeigneten Tagesablauf festlegen. Wir danken für Ihr Verständnis.

Für einen **Workshop** sind die Zeiten der Trainingseinheiten von 8.00 – 11.00 Uhr und von 15.00 – 18.00 Uhr. Am ersten Tag ist die erste Trainingseinheit um 15.00 Uhr und am Endtag endet die letzte Trainingseinheit um 11.00 Uhr. Da die restliche Zeit nicht im Kloster verbracht wird, können wir dazu keine Angaben machen.

Bei den **Seminaren** gilt das Gleiche wie bei den Retreats.

### **9. Zur Anmeldung:**

Eine Anmeldung zu Kloster auf Zeit, den Retreats, Workshops und Seminaren ist jederzeit und ausschließlich über das Anmeldeformular auf der Homepage möglich.

Wir benötigen für Ihre verbindliche Anmeldung folgende Angaben:

**Anmeldegrund (wozu Sie sich anmelden: Kloster auf Zeit/Name des Retreats/Name des Workshops/Name des Seminars) mit dem Datum des Programmbeginns**

**Name, Vorname  
Geschlecht  
Str., Hausnr.  
Postleitzahl, Ort  
Ggf. Land  
Telefonnr., Handynr.  
E-Mail-Adresse  
Geburtsdatum**

**Bestätigung das Sie die Anmeldebedingungen gelesen haben und akzeptieren**



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

**Eine Anmeldung ist nur über das Formular des Klosters hier möglich (Link)**

**Auf deutsch:** <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration-de>

**Auf englisch:** <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration>

Anmeldungen sowohl zu Kloster auf Zeit, den Retreats, den Workshops als auch zu Tagesseminaren sind **rechtsverbindlich** und auch nur **verbindliche Anmeldungen** können angenommen werden. Wird eine Buchung vorgenommen, die nicht bezahlt wird, wird der Angemeldete für weitere Anmeldungen gesperrt.

Stellen Sie bitte außerdem vor Ihrer Buchung sicher, dass Ihr Arbeitgeber Ihren Urlaub genehmigt hat und Sie auch aus anderen Gründen nicht verhindert sind teilzunehmen. Alle Urlaubsfragen usw. sollten zuvor mit Arbeitgebern, Familie usw. geklärt werden.

Eine spätere Stornierung, Gutschrift, Rücknahme der Buchung oder Umbuchung aus Arbeitsgründen ist nicht möglich.

**Einen Rücktritt von der Buchung bzw. eine Stornierung ist nicht möglich.**

Ebenso gilt für das Ausüben von Risikosportarten (wie z.B. Skilaufen, Motoradrennen, Parkour, Skateboarden etc. – auch nichtgenannte) egal ob aus privaten oder beruflichen Gründen, der Grundsatz: wenn jemand deswegen ausfällt trägt die Person das Risiko selbst. Eine Absage oder Umbuchungen sind nicht möglich und auch keine Gutschrift.

Zu Kloster auf Zeit, den Shaolin-Intensivtrainingswochen und zum Shaolin Bootcamp ist bei Eintreffen ein ärztliches Attest vorzulegen, dass der Teilnehmer/die Teilnehmerin sporttauglich ist. Ob diese Sporttauglichkeit vom Arzt erteilt werden kann, sollte man vor der Buchung klären. Eine spätere Stornierung oder Umbuchung wegen zuvor absehbarer gesundheitlicher Einschränkungen ist nicht möglich.

**Grundsätzlich gilt, gleich aus welchem Grund (inkl. Krankheit etc.): Keine Rückerstattung und keine Gutschrift, keine Rücknahme der Buchung oder Stornierung und auch keine Umbuchung, Umtausch oder anderweitiger Ersatz! Wir empfehlen unbedingt den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung die auch Risiken wie Krankheit und Corona abdecken!**

**Wir bitten auch von Anfragen dieser Art abzusehen.**

Grundsätzlich gilt: Bei einer Absage wegen vom Shaolin Temple Europe (bzw. dem Buddhistischen Orden von Shaolin e.V.) zu vertretenden Gründen, erfolgt eine Gutschrift und wird ein Gutschein ausgestellt. Für alle nicht vom Tempel zu vertretenden Gründen empfehlen wir den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung, da keine Rückerstattung oder Gutschrift erfolgen kann.

Umbuchungen sind normalerweise nicht möglich, da der Tempel die Plätze verbindlich reserviert und andere Personen dann abgewiesen werden. Sollte eine Umbuchung ausnahmesweise dennoch unausweichlich sein und genehmigt werden, entstehen **Umbuchungskosten** in Höhe von 200,-- Euro.

Spezielle Regelung wegen der Corona-Pandemie:

Das Coronarisiko ist bekannt. Daher gilt: Wenn das Kloster auf Zeit, ein Retreat, ein Workshop oder ein Tagesseminar aufgrund einer Anordnung unserer Landesregierung oder unserer Bundesregierung nicht stattfinden kann, wird ein Gutschein erstellt, der drei Jahre lang gültig ist.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

Wenn die Veranstaltung stattfinden kann, muss sich jeder vor der Anmeldung bewusst geworden sein, auch im Hinblick auf die Unterbringung im Mehrbettzimmern, ob er/sie z.B. zu einer Risikogruppe gehört. Ein solche Einrede ist im Nachhinein nicht zulässig und es erfolgt **keine Rückerstattung oder Gutschrift**.

**Auch das Risiko einer Coronaerkrankung geht auf den Angemeldeten. Wir empfehlen nochmals den Abschluss einer entsprechenden Reiserücktrittsversicherung.**

Das Risiko, dass Sie aus Ihrem Land nicht ausreisen dürfen, nach Deutschland nicht einreisen dürfen, oder Quarantänemaßnahmen gelten, tragen die Teilnehmer selbst und ist keine Verantwortung des Shaolin Temple Europe. Auch hier erfolgt keine Rückerstattung oder Gutschrift. Zu unserem Bedauern, müssen wir dies so handhaben, da wir anderenfalls nur noch inländische Buchungen entgegen nehmen könnten. Auch wenn eine sogenannte „2-G-Regelung“ (oder andere Regelungen) auf Anordnung der Landes- oder Bundesregierung in Kraft treten bzw. gelten, also nur geimpfte und genesene Personen teilnehmen dürfen, gibt es keine Möglichkeit auf Rückerstattung oder Gutschein und auch keine Umbuchung.

Wir bitten von Anfragen dieser Art abzusehen.

Wir empfehlen hier den Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung die das Coronarisiko mit abdeckt. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Regelungen ausdrücklich Einverstanden.

Die Anmeldebestätigung kann zwischen 14 und 20 Tagen dauern. Wir bedauern dies sehr und versuchen jede Anmeldung und jede Anfrage so schnell wie möglich zu beantworten. Durch die Vielzahl an Anmeldungen und Anfragen, ist es dem Kloster leider nicht möglich diese schneller zu bearbeiten.

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Buchungsnummer. Diese bitten wir bei allen **Zahlungen** und **Rückfragen** (ohne Ausnahme) **immer** anzugeben. Die Nummer finden Sie in dem markierten Feld der Anmeldebestätigung, rechts neben dem Anschriftenfeld.

Bei allen Zahlungen und Rückfragen  
bitte immer die Mitglied-ID und die  
Buchungsnummer angeben:

XX'Y'XXXXX-XXXXXX

*ACHTUNG:*

*Ohne Nummer können Zahlungen nicht zugeordnet  
werden!*

*Ohne Nummer können Fragen nicht beantwortet  
werden!*

## **10. Zahlbarkeit:**

Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen verbindlich sind und nicht storniert werden können. Es erfolgt keine Rückerstattung.

Die Kosten für Retreats, Workshops, Tagesseminare und Kloster auf Zeit sind zahlbar spätestens innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung (ausgenommen kurzfristige Anmeldungen bei denen der Zahltermin in weniger als 7 Tagen stattfindet).



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

Längere Zahlungsziele und Ratenzahlung sind **nicht möglich**. Wir bitten von solchen Anfragen abzusehen.

Wenn keine Zahlung innerhalb von 7 Tagen erfolgt, wird der Teilnahmeplatz wieder freigegeben und es werden für das Datum wieder Anmeldungen angenommen.

Sollten Sie die Zahlungsfrist nicht eingehalten haben und alle Plätze sind vergeben, können Sie leider an dem Programm nicht mehr teilnehmen.

Desweiteren werden alle Personen die sich anmelden und nicht bezahlen anschließend für eine weitere Teilnahme gesperrt.

Die Zahlung kann per Banküberweisung erfolgen oder per Paypal – in diesem Fall sind die Paypal-Gebühren zu tragen die vorher im Kloster angefragt werden können.

Wir versenden unter Umständen **keine Zahlungseingangsbestätigung**. Im Normalfall reicht die Angabe Ihrer Bank, dass sie die Zahlung vorgenommen hat. Wenn Sie aber zur Sicherheit eine Eingangsbestätigung wünschen, müssen Sie diese unter Angaben der Buchungsnummer anfordern. Ohne Angabe der Buchungsnummer kann Ihre Anfrage leider nicht bearbeitet werden.

Wenn Sie bei der Überweisung keine Buchungsnummer angeben, kann es sein, dass die Buchhaltung erst sehr viel später die Zahlung zuordnen kann oder gar nicht.

**Bitte beachten Sie, dass die Buchhaltung bis zu 3 Wochen benötigen kann um eine Zahlungseingangsbestätigung zu senden.**

### **11. Nach der Anmeldung:**

Im Anschluss an Ihre Anmeldung erhalten Sie in den darauf folgenden vierzehn bis zwanzig Tagen eine Bestätigung per E-Mail, der Sie alle Informationen wie z.B. Anfahrt, mögliche Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, mitzubringende Gegenstände, Kleidung die erworben werden kann usw. entnehmen können.

Nachdem Sie Ihre Anmeldung abgeschickt haben, geben Sie uns bitte 14-20 Tage Zeit, um Ihre Anmeldung zu bestätigen! Erst **nachdem** Sie eine Anmeldebestätigung mit einer schriftliche Zahlungsanweisung erhalten haben und **NACHDEM** wir Ihre Zahlung erhalten haben (Ihr Bank- oder Paypal-Beleg genügt), ist Ihre Anmeldung offiziell bestätigt und Sie können mit Ihren persönlichen Reisevorbereitungen fortfahren.

Falls Sie mit dem Zug anreisen, können Sie auf Anfrage am Bahnhof „Lamptersmühle-Otterbach“ am Anreisetag um 13.00 Uhr abgeholt werden. Dieser Service kostet 5,-- Euro pro Fahrt und muss im Vorfeld – nach Erhalt der Anmeldebestätigung – und unter angabe der Anmeldeummer - angemeldet werden. Der Bahnhof kann aus organisatorischen Gründen nur einmal pro Tag und ausschließlich zu der angegebenen Uhrzeit angefahren werden.

Bitte beachten Sie auch, dass wir nur an dem angegebenen Bahnhof abholen und nur zu diesem zurück fahren können.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE



### **12. Dharmavorträge (Buddhistische Lehrgespräche im Kloster):**

Dharmavorträge sind für viele Interessierte eine Möglichkeit, sich regelmäßig über die Sichtweisen und Lehren des Buddhismus in der heutigen Zeit zu informieren.

Die Vorträge über die buddhistische Lehre finden immer samstags um 15.30 Uhr in der Buddhahalle des Klosters statt und dauern zwischen 1 – 2,5 Stunden.

Geldspenden, Kuchen- oder Obstspenden etc. werden herzlich angenommen.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen im Bezug auf den Vortrag oder über andere Themen.

Außerdem ist die Zeit nach den Dharmavorträgen auch immer eine gute Gelegenheit zum Austausch innerhalb der buddhistischen Gemeinde und aller an den Buddhismus Interessierten um das Kloster.

### **13. Privatstunden:**

Daneben gibt es noch die Möglichkeit Privattraining zu buchen. Dies ist eventuell sowohl innerhalb eines Aufenthaltes zu Kloster auf Zeit oder einem Retreat möglich oder auch gänzlich unabhängig davon. Privatstunden sind sowohl als Live-Privatstunden (Face-to-Face) als auch online möglich.

Dauer:

Es sind im Normalfall entweder mindestens 2 Stunden pro Tag, maximal 4 Stunden pro Tag möglich im Vor-Ort-Privatunterricht oder 1 Stunde im Online-Privatunterricht.

Eine Privatstunde = 1 Zeitstunde.

Inhalt:

Die erste Privatstunde dient immer dem gegenseitigen Kennenlernen und dem Abklären der Interessen und Möglichkeiten.

Das gewünschte Themengebiet (Buddhismus, Qi Gong, Kung Fu, Meditation usw.) der Privatstunden können Sie uns gerne vor der Buchung der Privatstunden mitteilen.

Alles Weitere wird in der ersten Privatstunde mit dem jeweiligen Lehrer / Meister abgesprochen, da der Lehrer / Meister erst im persönlichen Kontakt beurteilen kann, wie der Unterricht auf den Schüler individuell gestaltet werden kann.

Wir weisen also darauf hin, dass die Lehrer / Meister (ggfs. gemeinsam mit Ihnen) einen geeigneten Lehrplan und die damit verbundenen Lehrmethoden abstimmen werden.

Beitrag:

Beide Arten von Privatstunden kosten 90,-- Euro pro Stunde für eine Person.

Für jede weitere Person wird zusätzlich ein Beitrag von 55,-- Euro pro Stunde geltend.



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

**Zahlungsmöglichkeiten:**

Der Gesamtbetrag ist bei Live-Privatstunden entweder per Paypal, per Banküberweisung oder persönlich vor Ort zu zahlen. Die Beträge müssen **vor** Beginn des Trainings eingegangen sein bzw. bezahlt werden.

Für Online-Privatstunden können Sie gerne per Banküberweisung oder per Paypal zahlen.

**Aufzeichnungen:**

Aufzeichnungen dürfen weder bei den Online-Privatstunden noch bei den Live-Privatstunden erfolgen. Auch nicht zur ausschließlich persönlichen Verwendung.

**Terminvorschläge:**

Wenn Sie an Privatstunden interesse haben, können Sie sich für Terminvorschläge beim Kloster per E-Mail melden.

**Lehrer / Trainer / Meister:**

Es gibt keine Möglichkeit einen bestimmten Meister, Lehrer oder Trainer zu buchen. Viele Meister sind mit Schülern und Privatschülern ausgelastet und nehmen keine neuen Schüler mehr auf. Einige andere Meister geben keinen Privatunterricht. Die Meister/Lehrer/Trainer werden je nach dem gewünschten Unterrichtsgebiet ausgewählt, wenn diese bereit sind den Unterricht zu übernehmen.

**14. Fördermitgliedschaft**

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes werden Sie Mitglied im Buddhistischen Orden von Shaolin e.V.. Diese Mitgliedschaft endet automatisch wenn Ihr Kloster auf Zeit / Retreat / Workshop oder Semianr vorbei ist. Sie brauchen diesbezüglich nichts weiter zu tun.

Wenn Sie aber den Shaolin Temple Europe weiter unterstützen möchten, haben Sie die Möglichkeit einer Fördermitgliedschaft. Diese können Sie während Ihres Aufenthaltes im Kloster beantragen.

Sprechen Sie uns diesbezüglich an und wir helfen Ihnen dann gerne weiter.

**15. Schlußbemerkung:**

Für Rückfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit gerne per E-Mail zur Verfügung.

Zu Ihrer Information und Vorfreude haben wir aktuelle Berichte über unser Kloster beigefügt:

<http://www.shaolintemple.eu/index.php?page=kloster-auf-zeit>

<https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=videobereich>

Wir würden uns freuen wieder von Ihnen zu hören und wünschen Ihnen weiterhin alles Gute.

Amitabha

Ihre Sangha des Shaolin Temple Europe



SHAOLIN TEMPLE  
EUROPE

Kontaktdaten:

Buddhistischer Orden von Shaolin e.V.

Shaolin Temple Europe

Weinbrunnerhof 4 – 6

67697 Otterberg

Tel.: 0 63 01 / 7 99 98 99

Fax: 0 63 01 / 7 99 98 75

E-Mail: [info@shaolintemple.eu](mailto:info@shaolintemple.eu)

[info@slte.eu](mailto:info@slte.eu)

[www.shaolintemple.eu](http://www.shaolintemple.eu)

[www.slte.eu](http://www.slte.eu)

Die empfehlenswerteste Form des Kontaktes ist per E-Mail. Für Anmeldungen ist nur das Anmeldeformular auf dem Homepage möglich (für jeden Kurs muss eine separate Anmeldung ausgefüllt werden).

Bitte beachten Sie, dass wir uns am Slow-E-Mail-Movement beteiligen, auf E-Mails nicht ASAP (as soon as possible – so schnell wie möglich) antworten und selten am Morgen. Es kann immer einige Tage dauern bis Sie eine Antwort erhalten.

Telefonische Nachfragen versuchen wir aufgrund des hohen Aufkommens zu begrenzen. Die Telefonzeiten sind Dienstags und Donnerstags von 11.00 – 13.00 Uhr. Allerdings ist es wegen der Vielzahl der Anrufe, wegen Besprechungen, Meditationszeiten, Zeremonien usw. möglich, dass wir den Anruf nicht persönlich entgegen nehmen können. Desweiteren ist zu diesen Zeiten oft ein hohes Telefonaufkommen. In diesem Fall antwortet ein Anrufbeantworter.

Wir verweisen aber nochmals auf den Kontakt per E-Mail.

„Das beste Gebet ist Geduld.“ Der Buddha